

REGLEMENT DE COURSE

REGLEMENT DE L'ÉPREUVE 2024

Les Foulées Hesdinoises

Article 1 : ÉPREUVES

La course pédestre : "**Les Foulées Hesdinoises**" ont lieu le **dimanche 14 avril 2024** à **HESDIN (62)** et sont ouvertes à toutes les personnes licenciées ou non. Les participants courent sous leur propre et exclusive responsabilité.

Cette épreuve est organisée par l'**Olympique Hesdin Marconne Sports Événements**.

Article 2 : PARTICIPANTS

Les coureurs licenciés FFA, Athlé compétition, Athlé running, ou Athlé entreprise devront fournir **la photocopie de leur licence**.

Les non licenciés devront fournir un certificat médical de « **non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition ou de l'athlétisme en compétition** », datant de moins d'un an le jour de la manifestation.

Pour la rando, les marcheurs devront fournir un certificat médical de « **non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre** »

Pour les coureurs mineures, une autorisation parentale de participation est obligatoire.

Article 3 : Médailles « FINISHER » pour toutes les épreuves.

Article 4 : Départ et arrivée, place d'Armes (Hôtel de ville)

Article 5 : INSCRIPTIONS

Les inscriptions sont possibles uniquement en ligne au lien suivant :
<https://www.lesfouleeshesdinoises.com>

Pas d'inscriptions sur place, sauf pour les enfants.

Clôture des inscriptions des 5km, 10km, semi-marathon et marche sur internet le mardi 9 avril 2024 23h59

Inscriptions des courses enfants, place d'Armes, le samedi 13 avril de 9h30 à 12h00 et de 13h30 à 16h30 et sur place le dimanche 14 avril de 8h00 à 9h30

Tarifs :

- 21 €** semi-marathon
- 12 €** 10 km
- 6 €** 5 km
- 12 €** randonnée 12km (**gratuit pour les enfants moins de 12ans**)

URNE pour DONNS reversés à l'association « HELENE DANS L'HESDINOIS Tous Ensemble, Tous Pareils »

Courses enfants gratuites (Un don reversé à l'association « **HELENE DANS L'HESDINOIS Tous Ensemble, Tous Pareils** » pourra être effectué.

L'organisateur se réserve le droit de clôturer les inscriptions à tout moment.

Article 6 : Annulation de l'épreuve :

L'organisation se réserve le droit d'annuler la manifestation en cas de force majeure (Conditions climatiques exceptionnelles, avis d'alerte orange de la sous-préfecture, état d'urgence.). Aucun remboursement ne sera effectué pour l'ensemble des inscriptions.

Article 7 : Annulation d'un compétiteur à l'épreuve :

En raison des frais engendrés, pour toute annulation (frais bancaires et postaux), il n'y aura pas de remboursement en cas de forfait, mais l'engagement pour l'année suivante sera gratuit. En cas de non-participation, le propriétaire du dossard ne pourra en aucun cas rétrocéder ce dernier à une tierce personne, si le cas est avéré il sera tenu responsable en cas d'accident survenu ou provoqué par cette dernière durant l'épreuve.

Article 8 : Retrait des dossards :

Retrait des dossards et du Tee-shirt *place d'Armes* pour tous les participants 5km, 10km, semi et rando, le **samedi 13 avril de 9h00 à 18H00** ainsi que le **jour de la course de 7h00 à 9h00**.

Retrait des dossards courses enfants 1 km et 2 km **le samedi 13 avril de 9h00 18H00 et le dimanche 14 avril de 8h00 à 9h30**

Une personne pourra retirer le dossard d'un autre coureur à condition de présenter, la copie de la pièce d'identité du coureur inscrit.

Les participants sont invités à remplir le verso du dossard avec ses nom et prénom, téléphone d'urgence, et devront indiquer lisiblement tout problème médical éventuel (allergies, soins particuliers, traitements, etc.) ainsi que leur groupe sanguin.

Pour l'ensemble des Epreuves, le dossard fourni par l'organisateur devra être porté pendant toute la course, attaché sur le devant du maillot par 4 épingles et entièrement lisible et visible sous peine de disqualification.

Article 9 : Horaires et distances des épreuves :

- 8h00 à 9h30, Rando - 12km
- 9h00, semi-marathon – A partir de 18 ans
- 9h10, 10km – A partir de 16 ans
- 9h20, 5km – A partir de 16 ans
- 10h45, 2km– Enfants 11 ans – 15 ans
- 10h50, 500m – Eveil Athlé à partir de 4 ans (Accompagné, pas de classement)
- 10h55, 1km – Enfants 7 ans – 10 ans

Attention, les départs peuvent être modifiés en fonction des horaires de trains, (traversé d'une voie ferrée).

Article 10 : Limite horaire

Le temps maximum alloué pour l'épreuve est de :

- 5km : 50min
- 10km : 1h30
- Semi-marathon : 2h30

Les concurrents considérés comme hors course, pourront continuer sous leur propre responsabilité et devront alors se conformer aux dispositions du Code de la Route.

Article 11 : Chronométrage

Le chronométrage sera effectué grâce à une puce fixée au dossard. Tous les inscrits aux courses se verront remettre un dossard qui pourra servir de contrôle de régularité de course à divers points du parcours.

Article 12 : Récompenses :

Semi-marathon : TROPHEE 3 premiers (scratch) coupe au 1er premier des catégories seniors, master, espoir, junior et cadet.

Sur 5, 10 Km : TROPHEE 3 premiers (scratch), coupe au 1er premier des catégories seniors, master, espoir, junior et cadet.

Les classements sont réalisés par Ultratiming avec système de lecture à puce.

Sur les courses enfants :

- Médaille à tous les participants.
- Coupe au 3 premiers.
- Collation en fin de course

Article 13 : RESPONSABILITE-ASSURANCES

L'Organisateur est couvert en responsabilité civile par une police d'assurance garantissant les faits des membres de l'Organisation ainsi que ceux des participants.

Il est rappelé à chacun des participants l'intérêt de souscrire une assurance individuelle accident couvrant les dommages corporels auxquels leur pratique sportive peut les exposer.

L'Organisateur décline toute responsabilité en cas de dommage (vol, bris, perte...) subi par les biens personnels des participants, ce même s'il en a la garde. Les participants ne pourront donc se retourner contre l'Organisateur pour tout dommage causé à leur bien ou équipement. La souscription d'une assurance garantissant ces risques est du ressort de chacun.

Article 14 : Parcours

- Le 5km comprend : 1 boucle - Couleur rouge
- Le 10km : 1 boucle - Couleur bleue
- Le semi-marathon : 1 boucle - Couleur jaune
- Le 12km marche : 1 boucle - panneaux de signalisation blanc.

Pour le 10km et rando : 1 ravitaillement au 5^{ème} kilomètre (liquide) et un 2^{ème} à l'arrivée (liquide et solide).

Pour le semi-marathon ravitaillement au km 5 (liquide), 10 (liquide + solide), 15 (liquide), et à l'arrivée (liquide et solide).

Article 15 : Sécurité : elle sera assurée, Opale Secourisme, signaleurs bénévoles.

Article 16 : Protection de l'environnement : l'abandon de matériel, tout jet de déchet (ex : gels), hors des lieux prévus à cet effet (zones de ravitaillement) entrainera la mise hors course du concurrent fautif.

Article 17 : Remise des prix à l'issue de la dernière course le 1 KM, place d'Armes – Récompenses, coupes, distribution des lots de la tombola par tirage au sort du dossard.

– Toute personne absente lors de la remise des prix, ne pourra prétendre à sa récompense ou à son lot pour la tombola.

Article 18 : Une Bagagerie sera à votre disposition.

Articles 19 : Des douches seront à votre disposition au complexe sportive, rue du stade.

Article 20 : Droit d'image :

Tout coureur participant accepte le règlement de cette épreuve et autorise les organisateurs à utiliser les photos, film ou tout autre enregistrement de cet événement, sans contrepartie financière, sur tous supports y compris les documents promotionnels et publicitaires réalisés et diffusés dans le monde entier et pour la durée prévue par la loi.

Article 21 : CNIL :

Conformément aux dispositions de la loi « Information et Liberté » n° 78-17 du 11 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant. Si vous le souhaitez, il vous suffit de nous écrire en nous indiquant votre nom, prénom, adresse et n° de dossard. Idem pour la non publication de vos résultats sur notre site et celui de la FFA.